



## Ești zombie la volan? „Costumul care simulează somnul”, dezvoltat de Ford, arată cum șoferii oboseți pot fi la fel de periculoși precum cei aflați sub influența băuturilor alcoolice

- Ford evidențiază pericolele condusului în condiții de oboseală – un factor major în 1 din 5 accidente rutiere – cu ajutorul unui “Costum care simulează somnul” special conceput.
- Cercetările compară modul în care sunt afectate abilitățile de șofat în cazul oboselii cu ceea ce resimt șoferii în stare de ebrietate. Ochelarii Costumului simulează perioade de "micro-somn", care îi fac pe șoferi să conducă fără să vadă.
- Ford va invita tinerii șoferi să experimenteze “Costumul care simulează somnul” în cadrul programului gratuit de instruire a conducătorilor auto *Driving Skills for Life*.

**KOLN, Germania, 22 Nov. 2018** – Dacă vedeți un prieten care vrea să urce la volan după o noapte agitată în care a băut, veți încerca să-l convingeți să renunțe la idee. Cum reacționați însă atunci când un prieten insistă să conducă, deși pur și simplu este obosit după o zi lungă?

[Oboseala reprezintă un factor major în cazul a 1 din 5 accidente rutiere](#) și, potrivit experților, lipsa somnului pe perioade mai mari de 18 ore poate afecta abilitățile până la un nivel [comparabil cu depășirea limitei acceptate pentru consumul de alcool](#) în multe țări.

Ford a creat “Costumul care simulează somnul”, ce le permite celor care îl testează să experimenteze efectul debilitant pe care îl poate avea oboseala. Accidentele rutiere reprezintă [principala cauză de deces în rândul tinerilor](#), iar compania va integra un exercițiu de testare a Costumului în cadrul programului gratuit *Driving Skills for Life*, prin care sunt instruiți tinerii șoferi între 18 și 24 de ani.

“În cazul în care conduci când ești obosit, riști să șofezi ca un zombie – devenind un pericol pentru tine, pentru pasagerii din mașină și pentru toți participanții la trafic,” spune Dr. Gundolf Meyer-Hentschel, CEO al Institutului Meyer-Hentschel, care a dezvoltat “Costumul care simulează somnul”. “Tinerii adulți se supun frecvent unei «privări intenționate de somn», forțându-se să stea treji pentru a studia, a face față programului lung de lucru sau vieții sociale aglomerate”.

Costumul are în componență o pereche de ochelari speciali care simulează epuizarea extremă, inclusiv "micro-somnuri" – un răspuns incontrollabil la oboseală. "Micro-somnul" poate avea ca rezultat șofatul "în orb" pe o perioadă de 10 secunde sau mai mult, câteodată cu ochii deschiși,

timp în care este posibil ca mașina să parcurgă sute de metri. Este posibil ca șoferul să nici nu-și dea seama ulterior că s-a întâmplat acest lucru.

Conectați la un telefon inteligent, ochelarii pot fi setați să simuleze pauze de activitate ale creierului în timpul cărora șoferul nu va vedea efectiv nimic înaintea sa timp de jumătate de secundă. Perioadele de "orbire" cresc apoi treptat până la 10 secunde. Ochelarii fac parte dintr-un costum care include și o cască, vestă și benzi special concepute pentru brațe și glezne – cu o greutate totală de peste 18 kilograme. Efectul general oferă o perspectivă asupra gradului în care șoferii oboseți sunt afectați de acest fenomen. În SUA, cele mai multe accidente în care sunt implicați șoferi aflați sub efectul oboselii sunt cauzate de tineri sub 25 de ani.

“Suntem hotărâți să mărim gradul de conștientizare cu privire la condusul în condiții de oboseală, iar «Costumul care simulează somnul» este modalitatea perfectă pentru a demonstra acest lucru”, spune Managerul Ford DSFL, Jim Graham. “Mulți apreciază atunci când un prieten sau un membru al familiei se oferă voluntar să fie șofer în cazul unei ieșiri în oraș. Dar simplul fapt că nu a consumat alcool nu înseamnă că poate conduce în siguranță, dacă, de exemplu, este epuizat după o noapte albă.”

Ce ar trebui să faceți dacă aveți impresia că sunteți prea obosit pentru a conduce? După părerea domnului Dr. Gundolf Meyer-Hentschel, cea mai bună strategie este următoarea:

- Opriți pe dreapta cât mai repede în condiții de siguranță.
- Consumați o băutură care conține cafeină și dormiți cel puțin 20 de minute.
- Vă treziți odihnit și gata să reporniți la drum. Dacă nu, probabil că e momentul să găsiți o altă cale să ajungeți acasă sau la destinația dumneavoastră

# # #

### **Despre Ford Motor Company**

*Ford Motor Company este o societate globală cu sediul în Dearborn, Michigan. Societatea proiectează, produce, comercializează și servisează o linie completă de mașini, camioane, SUV-uri, vehicule electrice Ford și vehicule de lux Lincoln, oferă servicii financiare prin intermediul Ford Motor Credit Company și urmărește poziții de lider în electrificare, vehicule autonome și soluții de mobilitate. Ford are aproximativ 200.000 de angajați în întreaga lume. Pentru mai multe informații cu privire la Ford, produsele sale și Ford Motor Credit Company, vizitați [www.corporate.ford.com](http://www.corporate.ford.com).*

**Ford Europa** produce, comercializează și servisează vehicule Ford pe 50 de piețe individuale și are aproximativ 53.000 de angajați la facilitățile deținute în totalitate și aproximativ 68.000 de persoane dacă includem societăți mixte și întreprinderi neconsolidate. Pe lângă Ford Motor Credit Company, operațiunile Ford Europa includ Divizia Serviciu Clienți Ford și 24 de facilități de producție (16 deținute în totalitate sau facilități mixte consolidate și opt facilități mixte neconsolidate). Primele mașini Ford au fost livrate în Europa în 1903 – același an în care a fost înființată Ford Motor Company. Producția europeană a început în 1911.

2

*Ford Europa a investit peste 12 milioane de euro începând cu anul 2013 în educarea șoferilor prin apreciatul program Ford Driving Skills for Life. Cursurile practice complet gratuite acoperă recunoașterea pericolelor, manevrarea corectă a vehiculului și aprecierea corectă a spațiului și a vitezei de rulare. Programul oferă, de asemenea, un modul de conștientizare a riscurilor ridicate de activitatea în Social Media la volan, așa cum este folosirea telefonului pentru trimiterea unor mesaje sau [pentru selfie-uri](#). Pericolele generate de [șofatul sub influența băuturilor alcoolice](#) sau [a substanțelor halucinogene](#) sunt și ele subliniate de programul Ford.*

**Contact:**                   **Ana Maria Timiș**  
Communications & Public Affairs Manager  
Ford Romania  
[atimis@ford.com](mailto:atimis@ford.com)